


Elisabeth Thomson-Klinger

# Hautpflegeempfehlung für Parkinsonpatienten

## „Die Haut ist das größte Organ vom Körper“

**Die Pflege der Haut steht für das „gesund“ erhalten der Haut mit dem Ziel-**

***Ich fühl mich wohl in meiner Haut!***

## Hautfunktionen:

- Schutzhülle
- Temperatur Regulation
- Aufnahme und Abgabefunktion
- Wahrnehmung – größtes Sinnesorgan

# Verschiedene Hautbilder / Hautzustände

- Trockenen Haut
- Fettige Haut - Mischhaut
- Sensible Haut
- Unreine Haut
- Übermäßiges Schwitzen - Hyperhidrose

# Pflegeempfehlung bei trockener Haut

**Unterscheidung in feuchtigkeitsarm oder / und fettarm**

- **Feuchtigkeit spenden-**
  **diverse Seren, Thermalspray**
- **Fettarm benötigt-**
  **Feuchtigkeit und Lipide (fetthaltige Cremes)**
- **Wichtig ist eine intakte Hautbarriere**
  **Der funktionierende Schutzmantel benötigt Lipide**
  **und Ceramide**
- **Eine trockene schuppige Haut**
  **sollte mit milden (Enzymatischen) Peeling behandelt werden**

## Pflegeempfehlung bei fettiger Haut Mischhaut

- Talgdrüsen beruhigen mit intelligenten Wirkstoffen
- (z.B. Afrikanischem Weiß Holz)
- Poren verfeinern adstringierende Wirkstoffe

  (z.B. Hamamelis, Salbei)
- Stress Adrenalin Ausschüttung vermeiden
- Feuchtigkeit zuführen (z.B. Alge, Wasserlinse)

## Pflegeempfehlung für sensible Haut

- Hautbarriere stärken (z.B. Sheabutter)
- entzündungshemmende Wirkstoffe (z.B. Mikrosilber)
- Antioxidative Stoffe (z.B. Odermenningextrakt)

# Pflegeempfehlung für unreine Haut (kosmetisch)

- Reinigung ist das A&O
- Peelings evtl. mit Salizylsäure
- Entzündungshemmende Wirkstoffe (z.B. Mikrosilber)
- Talgflussregulierende Cremes/Lotionen

# Pflegeempfehlung bei übermäßigem Schwitzen

- Adstringierende Wirkstoffe wie Hamamelis Salbei ect. in der Pflege
- Kompressen für Gesicht & Körper mit Stoffwindeln machen
- Wichtig gutes Puder mit Quaste oder Pinsel auftragen
- Keine Papiertücher

## Make up

**……wenn nichts verrutschen darf!**

## Camouflagetechnik

- **einmal zeigen lassen**
- **wasserfest und trotzdem natürlich**
- **für jeden Hauttyp möglich**

KLINGER
KOSMETIK

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**ihre Elisabeth Thomson-Klinger**

